

# ボイストレーナー（プレゼン専門） 藤本京さん

を推薦します！！



- ・ついつい噛みがち
- ・なんとなく活舌悪いかも？

と自分の話し方が以前から気になっていました。

そこで藤本さんのボイトレを体験させていただきました。

基礎を教えていただき、「なるほど、なるほど♪」の連続！！

想像以上に体力を使いました。表情筋のトレーニングでは思うように筋肉が動かせず、普段から使えていないのだと実感。。

1時間の体験でも発声の基礎や多くのことを学ぶことができました。普段の意識やトレーニングで話し方は変えられるものだと知れたので、毎日トレーニングを続けて「話し方の上手い女性」を目指したいと思います。

藤本さんのボイトレは楽しく学びながらもすごく変化があるので、悩んでいる方にぜひおススメしたいです！

